



# edelmund

zahnarztpraxis · zentrum für implantologie

01/22 | Pressemitteilung „Focus Interview“

---

**Unser Experte für Parodontitis: Dr. M.Sc. Tobias Gottwald, Niedergelassener Zahnarzt mit einem Tätigkeitsschwerpunkt auf Parodontologie, Zahnarztpraxis Edelmund in Kaltenkirchen bei Hamburg**

**Herr Dr. Gottwald, lässt sich eine Parodontitis wieder rückgängig machen?**

Nein, leider nicht. Der fortgeschrittene Abbau des Zahnhalteapparats lässt sich nicht umkehren. Wir können nur den Status quo mit einer zahnärztlichen Behandlung aufrecht halten. Deshalb ist es wichtig, bei ersten Anzeichen sofort gegenzusteuern. Betroffene können aber auch selbst viel tun und sollten dringend schädliche Gewohnheiten ablegen.

**Also aufhören zu rauchen, weniger Süßes essen und eine gute Mundhygiene betreiben.**

Genau. Nikotin greift den Zahnhalteapparat massiv an. Zu viel Zucker bringt die Mundflora, also die Bakterienzusammensetzung im Mund, in ein schädliches Ungleichgewicht. Bei der täglichen Mundhygiene kommt es neben dem gründlichen Putzen auf eine gute Reinigung der Zahnzwischenräume an.

**Wie säubert man die Stellen zwischen den Zähnen am besten?**

Liegt schon eine ausgeprägte Parodontitis vor, sind Interdentalbürsten das Mittel der Wahl. Parodontitis-Bakterien greifen den Zahnhalteapparat an und sorgen für größere Abstände zwischen den Zähnen. Mit Interdentalbürsten können Sie die entstandenen Lücken ordentlich reinigen. Stehen die Zähne hingegen noch dicht beieinander, sollten Sie zur feineren Zahnseide greifen. Interdentalbürsten würden kaum in die engen Zwischenräume passen und das Zahnfleisch verletzen.

**Können Hausmittel helfen, eine beginnende Parodontitis in Schach zu halten?**

Nicht direkt. Aber einige Hausmittel können die Symptome einer Parodontitis lindern. Ätherische Öle, Aloe Vera, Olivenöl oder Kamillentee beispielsweise beruhigen entzündetes Zahnfleisch und wirken positiv auf die bakterielle Zusammensetzung im Mund. Aber Hausmittel können nicht die zwingend notwendige zahnärztliche Behandlung ersetzen.

Quelle: <https://focus-arztsuche.de/magazin/krankheiten/zaehne/parodontitis-ist-eine-entzuendung-des-zahnhalteapparats>

edelmund GbR – Zahnärzte · Zahnmedizinisches Versorgungszentrum

Dr. Sven Görrissen MSc . Dr. Tobias Gottwald MSc . Dr. Stephan Polychronakos

Königstraße 5a . 24568 Kaltenkirchen . T 041 91\_89589 . F 041 91\_956340 . [info@edelmund.de](mailto:info@edelmund.de) . [www.edelmund.de](http://www.edelmund.de)